

铁人太阳能系列



时间和日期设置:

数字显示

1. 在显示时间和日期的模式下, 长按set-recall键。
2. 通过按NEXT键选择可设置内容, 先后分别为时区、小时、分钟、秒钟、月份、日期、年份、小时制格式、每小时报时开/关、按键音开/关、秒表功能显示/隐藏、倒计时功能显示/隐藏、响闹1/2/3显示/隐藏。
3. 每个设置都可通过+/-键调整。

注: 完成任何步骤后, 都可以按DONE退出并保存设置。

注: 按一下start-split并将该键长按, 查看第二个时区的时间。按两下start-split并长按该键, 查看第三个时区的时间。继续按住该键4秒钟, 可以切换到所显示时区的时间。

指针显示

1. 将表冠拉出至一档。
2. 顺时或逆时旋转表冠, 调整至正确时间。
3. 推入表冠。

注: 双显表既有数字显示又有指针显示。

计时功能:

累计计时

1. 按mode键进入秒表计时CHRONO模式。
2. 按start-split开始计时。(秒表计时标志开始闪烁)
3. 按stop-reset停止计时。(秒表计时标志停止闪烁)
4. 按start-split恢复计时, stop-reset停止计时。
5. 长按stop-reset秒表清零。

分段计时

1. 按mode键进入秒表计时CHRONO模式。
2. 按start-split开始计时。(秒表计时标志开始闪烁)
3. 按start-split停止计时, 截取分段时间, 每段时间将以分段时间号码显示LAP。(截取时间时, 屏幕显示会冻结10秒钟, 然后自动恢复计时。也可以按mode立即解冻并显示运行中的秒表计时。)
4. 按stop-reset停止计时, 或长按stop-reset清零。
5. 按set-recall进入调看分段时间模式, +/-选择需要调看的分段时间。按DONE退出。

注: 秒表计时以百分之一秒计时最高达一小时, 然后以秒计时达100小时。即使退出模式, 计时仍会继续进行。秒表标志会在时间模式下显示。在CHRONO模式下, 按set-recall设定显示格式, 按+/-选择, 按DONE退出。

倒计时功能:

设置

1. 按set-recall进入设置模式。小时闪烁, 按+/-调整小时。
2. 每按NEXT键, 先后进入分钟、秒钟设置, 按+/-调整。
3. 按NEXT键, 可设置倒计时结束后计时的状态, 按+/-选择STOP或REPEAT。
4. 按DONE完成设置。

使用

1. 按start-split开始计时, 计时器按每秒钟开始倒计时。(计时标志开始闪烁)
2. 按stop-reset暂停倒计时。
3. 按start-split恢复倒计时, 或按stop-reset重新倒计时。
4. 倒计时结束, 手表发出短促音鸣、夜间照明灯开始闪烁。按任意键停止鸣报。

注: 退出该模式, 计时器仍会继续工作。计时标志会在时间模式下出现。

闹铃功能:

设置

1. 三种闹铃模式, 不断按MODE直到出现ALM1, ALM2或ALM3。

2. 按set-recall键, 小时开始闪烁, 按+/-调整小时。
3. 按NEXT键, 按+/-调整分钟。
4. 按NEXT键, 如选择12小时制, 则AM/PM开始闪烁, 按+/-调整。
5. 按NEXT键, 闹铃日设置开始闪烁, 按+/-调整DAILY (每日)、WKDAYS (每星期中)、WKENDS (每周末)。
6. 结束后按Done完成设置。

使用

1. 按start-split打开/关闭闹铃。
2. 闹铃响起时、夜间照明灯开始闪烁。按任意键停止鸣报。
3. 不按任意键, 闹铃会持续响20秒。
4. 如果没有对闹铃做出响应, 闹铃标志会闪烁, 并且闹铃将会在5分钟内再次响起。

注: 闹铃功能开启后, 闹铃标志将出现在此模式和时间模式下。

电池充电

手表由表盘上的太阳能板充电的电池作为电源。为电池充电时要将表盘置于光线下。任何光都可以为电池充电, 但直接的阳光是最好的, 通过窗户的阳光次之, 最后是室内灯光。电池标志会显示电池电量水平和充电状态。

- ☐ 电池电量满—不需要充电
 - ◐ 电池电量半满—尽快充电
 - ◑ 电池量低—现在充电—蜂鸣和夜间照明功能关闭
 - ◒ 电池电量低, 正在充电—蜂鸣和夜间照明功能关闭
 - ◓ 电池电量半满, 正在充电
- 注: 灰色表示电池标志闪烁

警告: 将手表放在直接日光照射下或靠近灯可能会导致手表发热。小心处理。
注: 在一个月没有见光后, 如果时间已设定, 手表显示区将会关闭。如果时间还未设定, 手表显示区会在60秒钟后关闭。按任意键或将手表置于日光下恢复显示。

性能参数


型号	INDIGLO® 夜光	防水性能	电池预计 寿命(年)	表壳材质	外径尺寸 (毫米)
T2J261	Yes	100m	4	树脂	39
T2J271	Yes	100m	4	树脂	39
T2J281	Yes	100m	4	树脂	39
T2J631	Yes	200m	4	树脂	43
T2J641	Yes	200m	4	树脂	43
T2J651	Yes	200m	4	树脂	43
T2G681	Yes	100m	4	树脂	45
T2G691	Yes	100m	4	树脂	45
T2G701	Yes	100m	4	树脂	45

INDIGLO® 夜光

1. 按下表冠不放并保持4秒钟, 夜光模式被启动(美国专利号4,912,688)。此模式下, 按任意键能使INDIGLO®夜光功能保持3秒之久。
2. 再次按下表冠保持4秒钟, 即可关闭夜光模式。或者在启动后8小时自动关闭。
3. 无论在什么状态下, 按下表冠, 表盘显现夜光。

防水指南

防水深度	适用范围
100米/325英尺	冷水淋浴   
200米/660英尺	浅水游泳    

如果您的手表是防水表, 则会标有防水米数(WR-M)或符号。

无论防水深度达到何值, 都应避免手表处于极度温度变化环境下, 如热水澡、桑拿浴等。同时避免手表遇到腐蚀性液体或溶剂。

保养须知

1. 请勿在水中对手表进行任何操作。
2. 磁场对手表的走时及其他功能有一定影响, 尤其是指南针表, 所以请远离强力磁场及使用中的家电, 如微波炉。